

# उत्तर प्रदेश उच्चतर शिक्षा सेवा आयोग, इलाहाबाद

## गृह विज्ञान (विषय कोड-53)

### इकाई-1 : खाद्य विज्ञान :

आहारिक खाद्य वर्ग  
भोजन बनाने के तरीके  
खाद्य संरक्षण  
खाद्य संसाधन।

### इकाई-2 : पोषण विज्ञान :

पोषण के आधारभूत सिद्धान्त  
पोषणज जैवरसायन  
खाद्य सूक्ष्मजीव विज्ञान  
लौक पोषण  
चिकित्सार्थ आहार/पोषण।

### इकाई-3 : सांस्थानिक प्रबन्ध :

सामाजिक संस्थानों के प्रबन्ध- परिवार एक संस्था, शिशुपालन और वृद्ध आश्रम,  
पंचायत  
शैक्षिक संस्थानों के प्रबन्ध-बालवाडी, प्राथमिक एवं माध्यमिक स्कूल (कॉलेज और  
विश्वविद्यालय) उच्च शिक्षा संस्थाएं  
विशेष संस्थानों के प्रबन्ध-शारीरिक, मानसिक एवं सामाजिक विकलांग  
संस्थाओं के सम्मुख विवाद और कठिनाईयां।

### इकाई-4 : आवरण :

आवरण के सिद्धान्त- आवरण के सामाजिक तथा मनोवैज्ञानिक तत्व, वस्त्रों और  
पहनाने का चुनाव और पारिवारिक आवरण  
पहनाने की बनावट- खाका बनाने के मूल सिद्धान्त, समतल नमूना और ड्रेपिंग पद्धति  
वस्त्रों का रूपांकन- सिद्धान्त और विचार  
फैशन के सिद्धान्त- फैशन कालचक्र  
कपड़े और वस्त्रों का रखरखाव; कपड़े धोने के साधन- तरीके और सामान।

### इकाई-5 : वस्त्र:

रेशों के गुण, धर्म और उनकी महीन बनावट  
कृत्रिम और प्राकृतिक रेशों की बनावट  
सूत्रों की परिभाषा एवं वर्गीकरण; सूत्रों का समीकरण और विभिन्न वस्त्रों में उनका  
उपयोग  
वस्त्रों की बनावट, बुने हुए, नहीं बुने हुए, ऊनी वस्त्रों की परिभाषा और उनकी  
बनावट  
रेशों, सूत्रों और कपड़ों की जांच।

### इकाई-6 : संसाधन व्यवस्था :

गृह व्यवस्था की परिकल्पना एवं क्रम  
मानवीय संसाधनों का प्रबन्ध; संसाधनों का वर्गीकरण; संसाधनों के मूल विश्लेषण  
परिवार में निर्णय की सिद्धान्त; निर्णय की सिद्धान्त के क्रम, कठिनाइयों से निपटने  
के तरीके  
कार्य सरलीकरण; गृह में कार्य सरलीकरण के महत्व; मण्डल के बदलाव के विभाग;  
कार्य सरलीकरण की पेन और पेनसिल यन्त्रकला

गृह, आन्तरिक सज्जा, आन्तरिक सज्जा के सिद्धान्त, विभिन्न रंग और रंगों की योजना।

**इकाई-7 : मानव विकास :**

बाल विकास – सिद्धान्त एवं क्रम  
जीवन समयकाल का मानव विकास और व्यवहार विकास के सिद्धान्त  
शिशु पालन, समाजीकरण प्रथाएं एवं संचालन शक्ति  
बाल अवस्था की देख-रेख एवं शिक्षा-उभरती हुए और तरीके  
विकास में कठिनाइयों और बाल अवस्था तथा युवा अवस्था में विकलांगता, मार्ग प्रदर्शन एवं सलाह  
बच्चों की जानने के उच्चस्तरीय मूल्यांकन और तरीके  
नारी अध्ययन, परिवार कल्याण योजनाएं-नवीन उपगमनों।

**इकाई-8 : अनौपचारिक और विस्तार शिक्षा :**

औपचारिक/अनौपचारिक और विस्तार शिक्षा का गृहविज्ञान में इतिहास और विकास के सिद्धान्त  
कार्यक्रम/पाठ्यपुस्तक की सूची बनाना और विकास के सिद्धान्त  
औपचारिक/अनौपचारिक और विस्तार शिक्षा के प्रबन्ध और प्रशासन  
औपचारिक/अनौपचारिक और विस्तार शिक्षा के निरीक्षण देखभाल और मूल्यांकन  
औपचारिक/अनौपचारिक और विस्तार शिक्षा में मार्गदर्शन और सलाह के सिद्धान्त  
औपचारिक/अनौपचारिक और विस्तार शिक्षा के सम्मुख कठिनाईयां एवं जरूरतें।

**इकाई-9 : विस्तार एवं शैक्षिक विस्तार :**

संचार की परिकल्पना और वर्गीकरण  
संचार चुनाव, बनावट एवं प्रयोग के पारस्परिक तरीके  
संचार चुनाव, बनावट एवं प्रयोग के नए तरीके एवं सामग्री  
विस्तार संचार के उपाय  
गृहविज्ञान में कक्षा संचार के तौर तरीके  
प्रचार और लौकिक सम्बन्धों के संचार साधन  
संचार की आज के प्रचलित समाज में बदलाव और मांगें

**इकाई-10 : अनुसंधान के तरीके :**

गृहविज्ञान में अनुसंधान के प्रकार  
अनुसंधान योजना  
अनुसंधान के प्रकार  
नमूने चुनने के तरीके  
स्वीकृत तत्व इकट्ठे करने के यन्त्रों का चुनाव और बनावट  
परिवर्तों के प्रकार और चुनाव  
स्वीकृत तत्वों को इकट्ठा करना एवं उनका वर्गीकरण/गुप्तभाषा  
स्वीकृत भाषा का विश्लेषण-प्राचलिक एवं अप्राचलिक तरीकों द्वारा अनुसंधान  
लेख-स्वीकृत तत्व का प्रदर्शन, व्याख्या और वाद-विवाद  
सांख्यिकीय परीक्षण-मीन, मध्यम मोड, एसडी, ची-स्क्वायर।

**निर्देश**-प्रत्येक इकाई से अनिवार्यता कम से कम 5 प्रश्न अवश्य होंगे।

**U.P. HIGHER EDUCATION SERVICES COMMISSION, ALLAHABAD**

**HOME SCIENCE**  
**(Subject Code-53)**

---

**Unit– I : Food Science**

Food Groups  
Food Preparation  
Food Preservation  
Food Processing

**Unit– II : Nutrition Science**

Fundamentals of Nutrition  
Nutritional Biochemistry  
Food Microbiology  
Public Nutrition  
Therapeutic Nutrition

**Unit– III : Institutional Management**

Management of Social Institutes – family as Institute, child care and Geriatric institutes, Panchayats.  
Management of Educational Institutes – Pre – school, Primary and Secondary Schools, (Colleges and Universities ) Higher Educational Institutes.  
Management of Special Institutes for physically, mentally and socially challenged.  
Challenges and problems faced by Institutions.

**Unit– IV : Clothing**

Principles of clothing – Socio – Psychological aspects of Clothing, selection of Fabrics, Clothing and Family Clothing.  
Clothing Construction – basic principles of drafting, flat pattern and draping methods.  
Textile Design – principles and concepts.  
Fashion Design – fashion cycles.  
Care and maintenance of textile materials and garments; laundry agents – methods and equipments.

**Unit– V : Textiles**

General Properties and Fine Structure of all Textile Fibers.  
Processing and Manufacture of all natural and man – made fibers.  
Definition and Classification of Yarns; Identification of yarns and its use in various fabrics.  
Fabric construction, definition and types of woven, non – woven, knitted and other construction techniques.  
Testings of fibers, yarns and fabric.

**Unit– VI : Resource Management**

Concept of Home management and steps.  
Management of Human Resources; Classification of Resources; Basic Characteristics of Resources.  
Decision making in family; Steps in decision making; Methods of resolving conflicts.  
Work simplification; Importance of work simplification in home; Mundel’s classes of change; Simple pen and pencil technique in work simplification.

Housing, Interior Design, Principles of Interior Design, Various Colours and Colour Schemes.

#### **Unit– VII : Human Development**

Child Development – Principles and Stages.

Life Span Development – Theories of Human Development and Behaviour.

Child rearing, Socialization practices and Dynamics.

Early Childhood Care and Education – Emerging trends.

Development problems and disabilities during childhood and adolescence, guidance and counselling.

Advanced Child Study methods and assessment.

Women’s Studies, Family Welfare Program – Recent Approaches.

#### **Unit– VIII : Non – Formal Education and Extension Education**

History and Development of Home Science in Formal / Non – formal and Extension Education.

Theory and Practices of Program / Curriculum planning and development.

Management and Administration of Formal / Non – formal and Extension Education.

Monitoring, Supervision and Evaluation of Formal, Non – formal and Extension Education.

Theories and Principles of Guidance and Counselling in Formal / Non – formal / Extension.

Problems and Challenges encountered in Formal / Non – formal / Extension.

#### **Unit– IX : Developmental and Educational Communication**

Concept and Classification of Communication

Traditional Methods and Materials of Communication – Selection / Preparation / Use.

Modern Methods and Materials of Communication – Selection / Preparation / Use.

Strategies for Developmental Communication.

Classroom Communications in Home Science trends.

Communication for Publicity and Public Relations.

Change and Challenges in Communication in Contemporary Society.

#### **Unit– X : Methods of Research**

Trends in Research in Home Science.

Research Designs.

Types of Research.

Sampling Techniques.

Selection and Preparation of Tools for data collection.

Type of variables and their selection.

Data collection and classification / coding.

Analysis of data through parametric and non – parametric statistics

Report Writing – presentation of data, interpretation and discussion

Statistical tests- Mean, Medium Mode, S.D., Chi-Square